

Pràctica snoezelen

- presentació de casos

-

Arnau Galitó Trilla

Resum anamnesi

Edat: 14 anys

Diagnòstic: discapacitat intel·lectual severa i deficiència del sistema nerviós i muscular derivada d'esclerosi tuberosa d'origen congènit.

Grau de discapacitat: 85%

Evolució:

- Disminució de la capacitat d'atenció i interessos
- Augment de conductes agressives i autolesives

Li agrada jugar a pilota, activitats aquàtiques, jugar a la tauleta, algun vídeo concret.

A casa: referència el padrí i la mare; viu amb mare, padrastre i germanastra en una casa gran de poble.



Perfil sensorial



No sabem com hi veu; agraeix les ulleres però no les soporta; aula taronja



Li agraden els sorolls forts tipus percussió, motors, petards...



No li agraden els estímuls calents; li agraden vibratoris, aire i viscositat



Li agrada la inversió; no li agrada el gir sobre si mateix i el desequilibri



Especialment mans / Li encanta l'aigua / Estirar-se al terra



Rebutja olors de làctics (formatges)



Rebutja la fruita sencera / No li agraden triturats / Mastega poc



No parla; es comunica amb el gest; cara molt expressiva

Perfil sensorial



Tirar objectes: sovint tira diferents objectes que te al seu abast, inclús aquells que li generen benestar com per exemple les ulleres, la tauleta o el menjar. En general no es pot deixar res davant seu quan està assegut a la taula.

Treure's sabates, mitjons i de vegades tirar-los.

Jugar amb l'aigua que pugui tenir al seu abast (obrir aixetes de les piques, jugar amb l'aigua del vàter.

Manipular objectes de forma ritual: a l'escola hi ha alguns objectes que sempre que els té a l'abast actua de la mateixa manera: tancar algunes portes concretes quan estan obertes, moure el forrellat de ferro de la porta del pati, picar a la porteta metàl·lica de la clau del gas cada vegada que hi passa pel davant..

Moviment dels dits davant dels ulls.

Estirar-se mirant el cel movent totes les extremitats, especialment el cap d'un costat cap a l'altre amb els ulls oberts.

Cops a ell mateix.

Colpejar-se el cos amb objectes (donar-se cops de cap contra el terra o contra la paret).

Mossegades, agafaments, als altres.

Snoezelen 24h

- Dormir amb manta de boles o força pes.
- Evitar menjar massa calent.
- Evitar deixar certs objectes al seu abast ja que els pot tirar.
- Deixar-li les ulleres posades en moments determinats i supervisió.
- Evitar que tingui accés al bany o piques d'aigua ell sol. Oferir-li de tant en tant situacions de joc amb aigua ja que li encanta i es mostra feliç.
- En els balancejos en pla frontal cal vigilar-lo, no té por.
- Oferir-li la fruita en forma de batuts (així sí que en menja).
- Oferir-li activitats vestibulars i de propiocepció per relaxar-lo.
- Proposta general d'activitats des d'una mirada sensorial.



Conducta

- Derivades de malestar personal/físic que no pot expressar.
 - Pròpies del trastorn i la discapacitat
 - Possible mala administració de la medicació
-
- Pegar-se, donar-se cops de cap, donar cops, picar, plorar...



Objectiu d'intervenció

Potenciar el seu benestar emocional.

Potenciar el seu desenvolupament cognitiu: atenció i concentració amb els estímuls que se li ofereixen.

Augmentar la seva capacitat comunicativa: fixació i seguiment d'estímuls.

Reforçar la seva autodeterminació.
En la intervenció respectar tot allò que accepta gratament reforçant-ho.



Vídeos

Cas pràctic 1



Cas pràctic 2



"Support of the Snoezelen concept and its integration into university education"
No. 2020-1-CZ01-KA203-078267

